



Presso la Biblioteca pubblica di Rubano Viale Po, 16 – 35030 Sarameola

LABORATORI A.S. 2025/26

METODO DI STUDIO

**MIGLIORARE LE PROPRIE CAPACITA' DI STUDIO
POTENZIARE LE STRATEGIE DI APPRENDIMENTO**

Gruppi

dalle 15.00 alle 16.30

dalle 16.30 alle 18.00

martedì 3 - 10 - 24 febbraio e 3 marzo

4 INCONTRI

**Affrontare la scuola senza
stress e con metodo!**



I percorsi saranno attivati al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti

Attività di piccolo gruppo (max 4 -5 ragazzi)
scuola secondaria di I grado

Il mio metodo di Studio: che studente sono? Modo personale di affrontare lo studio

Le strategie di apprendimento

Stili cognitivi di elaborazione dell'informazione

Atteggiamento verso la scuola e lo studio: Motivazione ed Emozioni

Metacognizione e studio: attenzione e concentrazione, autonomia

L'organizzazione: il tempo vola! (Appunti e Mappe, uso del diario)



PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

3337282530

ursula.napoli@psyveneto.it

