



Presso la Biblioteca pubblica di Rubano Viale Po, 16 – 35030 Sarmeola

# LABORATORI A.S. 2025/26

## METODO DI STUDIO

**MIGLIORARE LE PROPRIE CAPACITA' DI STUDIO  
POTENZIARE LE STRATEGIE DI APPRENDIMENTO**

**Gruppi**

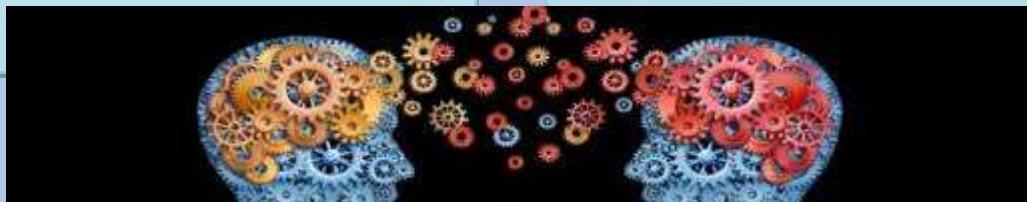
**dalle 15.00 alle 16.30**

**dalle 16.30 alle 18.00**

martedì 3 – 10 - 24 febbraio e 3 marzo

**4 INCONTRI**

**Affrontare la scuola senza  
stress e con metodo!**



Attività di piccolo gruppo (max 4 -5 ragazzi)  
scuola secondaria di I grado

I percorsi saranno attivati al  
raggiungimento di un numero minimo  
di partecipanti

Il mio metodo di Studio: che studente sono? Modo  
personale di affrontare lo studio

Le strategie di apprendimento

Stili cognitivi di elaborazione dell'informazione

Atteggiamento verso la scuola e lo studio: Motivazione  
ed Emozioni

Metacognizione e studio: attenzione e concentrazione,  
autonomia

L'organizzazione: il tempo vola! (Appunti e Mappe, uso  
del diario)



PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:



**3337282530**

[ursula.napoli@psyveneto.it](mailto:ursula.napoli@psyveneto.it)

